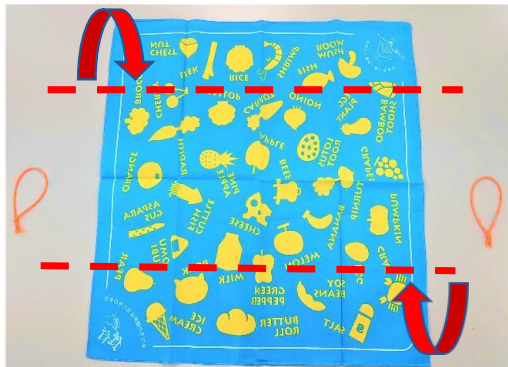


# ハンカチで作る簡易布マスク

① 材料はハンカチ1枚とゴム2本です。



② 赤い点線を参考に、内側へ折ります。



③ さらに半分に折ります。



④ 縦の長さが1/4程度になります。



⑤ 両側からゴムを通します。



⑥ ゴムの位置で、端を内側へ折ります。



⑦ もう片方も内側へ折り、⑥の折り端の中に入れます。



⑧ 形を整えて完成です。ここでサイズを調整してください。



←バンダナサイズ  
(縦53cm,横53cm)  
で作りました。  
立体的な折り方も  
あります。  
いろいろ試して  
みてください。

◎ 布マスクは、家庭用塩素系漂白剤を使って洗濯し、清潔に使用してください。