

『防災サバイバルキャンプ』活動計画

時間	活 動 内 容		備考
	11月6日 (土)	11月7日 (日)	
6:00			6:35日出
7:00		起 床	7:52満潮
8:00		朝のつどい (防災体操)	
8:00		サバイバルクッキング (朝食:メスティン料理)	気温5.7度
9:00		防災施設見学	
10:00	マルマリン集合		
	防災サバイバルキャンプ入隊式 (オリエンテーション)		
11:00	サバイバルクッキング (非常食)	サバイバルクッキング (昼食:火起こし体験・新聞紙食器づくり・空き缶炊飯・ピザ作り)	気温29.5度
12:00	昼食 (フリータイム)		
13:00		地域資源調達 (釣り体験)	13:37干潮
14:00	防災セミナー (救助・救出・毛布担架搬送)		
15:00	避難所シミュレーション (宿泊場所設置)	防災サバイバルキャンプ除隊式	
16:00	サバイバルクッキング (ビニール袋炊飯、豚汁)	各自帰宅	
17:00	創作活動 (入浴:ドラム缶風呂、シャワー)		17:23日没
18:00			
19:00	ディナータイム		平均17.6度
20:00	自主活動 (焚き火でリラックスタイム)		
21:00	就 寝		
22:00			
23:00			

※時間は目安です。活動内容や他団体との調整により変更になる場合があります。

※体験メニューは都合により、変更する場合があります。