



暑中お見舞い申し上げます。

太陽が照りつけ暑い日が続いております。水分補給や休息など行い熱中症には充分に気をつけて楽しく夏を乗り切りたいですね。

8月は水あそびやひまわり館まつりなどこの時期ならではの遊びを計画していますのでみんなで一緒に楽しみましょう。



## ひまわりカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 カレンダー作り	3 親子で体操 (総合センター)	4 休館	5 トランポリンのお城であそぼう	6 救命救急講習	7 休館
8 	9 山の日	10 大型積木&ブロックあそび	11 スタンプ&シールあそび	12 感触あそび	13 好きな遊びを楽しもう	14 休館
15 	16 水あそび (未就園児)	17 ちよいトレ&ストレッチ (総合センター)	18 休館	19 ベビーマッサージ (ひまわり館)	20 図書館に行ってみよう (総合センター)	21 休館
22 	23 ひまわり館まつり (要予約)	24 水あそび ~泡あそび~	25 休館	26 水あそび	27 身体測定 (未就園児)	28 休館
29 	30 好きなあそびを楽しもう	31 お楽しみ会	16日(月)と27日(金)は未就園児のみを対象とさせていただきます。 ★未就園児とは…幼稚園や保育園に通っていない3歳児までのお子様となります。			

★ご利用の際は必ずマスクの着用をお願い致します。  
★お子様、保護者様共に鼻水・咳の症状、又は37.5℃以上の熱がある場合はご利用をお控え下さい。  
★来館時検温をさせていただきます。  
★2週間以内に都道府県間の移動をされた方及び、県外の方と接触された方はご利用をお控え下さい。ご協力お願い致します。

3(火)

### 親子で体操

場所:総合センター  
時間:10:30~  
講師:岩元美穂先生  
\*赤ちゃんの参加も大歓迎!  
親子でゆっくり体を動かしましょう。

16日(月)・24日(火)

### 26日(木) ~水あそび

場所:ひまわり館  
時間:10:30~  
※持ってくる物・着替え・タオル  
・水筒・水着(オムツのお子さんはスイミングパンツの着用をお願いします)

17日(火)

### ちよいトレ&ストレッチ

場所:総合センター  
時間:10:30~  
講師:湯川寿美子先生  
※気持ちのいいストレッチや、軽い運動でリフレッシュしませんか?無理なく体を動かさせます。

19日(木)

### ベビーマッサージ

場所:ひまわり館  
時間:10:30~  
講師:山下千沙先生  
※バスタオルを持って来て下さい。  
\*予約は要りません、お気軽にお越し下さい。

31日(火)

### お楽しみ会

場所:ひまわり館  
時間:10:30~  
※8月生まれのお友達をみんなで祝いましょう。  
\*誕生日でなくても参加OKですよ!!

東串良町委託事業  
子育て支援センター  
ひまわり館  
(青葉保育園内)  
TEL:35-1555



### 6日(金)救命救急講習

・場所:ひまわり館  
・時間:10:30~  
★東部消防署の方に来て頂き青葉保育園の職員と一緒に講習を受けます。

### 23日(月)

### ひまわり館まつり(要予約)

場所:ひまわり館  
時間:10:30~

★親子でいっぱい楽しみましょう!  
※人数把握の為、参加を希望される方はお知らせ下さい。  
(電話可:35-1555)  
参加人数によっては制限させて頂く場合がありますのでご了承下さい。



★支援センター内容についてのご案内★

日時:毎週月・火・木・金曜日  
午前10時~午後3時  
場所:ひまわり館(青葉保育園内)  
内容:園庭開放、絵本読み聞かせ、親子遊び等  
移動ひろば(場所はひまわりカレンダーをご覧ください)  
★育児相談 \*電話相談 午前10時~午後4時  
\*来所相談 午後1時~午後3時  
★園庭開放 毎週月・火・木・金曜日 午前10時~午後3時  
★対象 0歳から就学前のお子様をお持ちの方などなたでも無料でご利用できます。(町外可)

## 7月の活動写真



## 8月のうた

♪うみ  
♪水てっぽう  
♪アイスクリーム

その他

