

# ひまわり通信

4月

2023/4/1

暖かい日差しやさわやかな風に包まれ、新年度が始まりました！  
今年度も、ひまわり館では子育て中の方々にとって、素敵な出会いと  
ふれあいの場となりますよう、お手伝いができればと思っています。  
いつでもお気軽に遊びに来てください。お待ちしております♪

## ひまわりカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館
2 🌻	3 カレンダー作り	4 好きな遊びを 楽しもう	5 休館	6 感触遊び	7 (柏原海岸) ルーピンを 見に行こう	8 休館
9 🌻	10 ダンボール遊び	11 図書室へ行こう (総合センター)	12 休館	13 シャボン玉を 飛ばそう	14 ソフト積木で 遊ぼう	15 休館
16 🌻	17 身体測定	18 園庭遊び	19 休館	20 ベビーマッサージ	21 こいのぼり 製作	22 休館
23 🌻	24 はじめましての日	25 お楽しみ会	26 休館	27 プレストンと一緒に 英語にトライ!	28 ちよいトレ &ストレッチ	29 休館
30 🌻	<p>☆感染状況により、マスクの着用をお願いする場合がございます。 ★来館時検温させていただきます。お子様、保護者様共に鼻水・咳の症状、又は37.5℃以上の熱がある場合はご利用をお控え下さい。 ☆新型コロナウイルスの感染状況や諸事情により活動を変更・中止させて頂く場合があります。 ★ご利用の際は青葉保育園のホームページをご確認下さい。</p>					

**7日(金) ルーピンを見に行こう**  
時間: 10:30~  
場所: 柏原海岸ルーピン畑 ※現地集合  
(東串良港/波見港 近く)

東串良町の町花、海辺に咲く黄色く  
可愛いルーピンをみんなで見  
出掛けましょう♪  
※雨天時はひまわり館で自由遊びになります。

**21日(金) こいのぼり製作**  
時間: 10:30~  
場所: ひまわり館

ちよきちよきペタペタ!!  
お子さんの健やかな成長を願い、  
みんなで一緒に『こいのぼり』製作を  
楽しみませんか♪

★支援センター内容についてのご案内★  
日 時: 毎週月・火・木・金曜日  
午前10時~午後3時  
場 所: ひまわり館(青葉保育園内)  
内 容: 園庭開放、絵本読み聞かせ、親子遊び等  
移動ひろば(場所はひまわりカレンダーをご覧ください)  
★育児相談 \*電話相談 午前10時~午後4時  
\*来所相談 午後1時~午後3時  
★園庭開放 毎週月・火・木・金曜日 午前10時~午後3時  
★対 象 0歳から就学前のお子様をお持ちの方なら  
どなたでも無料でご利用できます。(町外可)

**3月の活動写真**

**プレストンと一緒に  
英語にトライ!**

**3月カレンダー作り**

**ひな祭りを楽しもう**

**イチゴ狩りへ行こう**

今月は7日(金)・11日(火)が移動ひろばです。  
活動場所をご確認の上、お気をつけてお越しください。  
活動内容は、10:30~12:00に行われ、  
午後からは、ひまわり館で自由遊びとなります。

**13日(木)  
シャボン玉を飛ばそう**

時間: 10:30~  
場所: ひまわり館

青葉保育園のテラスで、  
シャボン玉遊びをしよう♪  
ふわふわ飛ぶシャボン玉を  
触ったり、追っかけたり、春  
の外遊びを楽しみましょう。

**20日(木)  
ベビーマッサージ**

時間: 10:30~  
場所: ひまわり館  
講師: 山下千沙先生

バスタオルをご持参ください。  
マッサージでスキンシップを  
楽しんだあとは、手形・足型  
アートにも挑戦♪

**24日(木)  
はじめましての日**

時間: 10:30~  
場所: ひまわり館

ひまわり館ってどんなところ?  
初めての方や久しぶりの方、  
どうぞ、お気軽に遊びに来て  
おしゃべりをしませんか?

**25日(火)  
お楽しみ会**

時間: 10:30~  
場所: ひまわり館

出し物をやお歌を楽しんで、  
4月生まれのお友達を  
みんなでお祝いしましょう!  
誕生日ではないお友だちも  
大歓迎♪♪

**28日(金)  
ちよいトレ&ストレッチ**

時間: 10:30~  
場所: ひまわり館

疲れた体を、ストレッチや軽い  
運動でリフレッシュ!!  
※大人用の飲み物、タオル等  
をお持ちください。