



ひまわり通信



2023/8/1

セミの鳴き声が聞こえはじめ、いよいよ本格的な夏がやってきました。
太陽が照りつけ暑い日が続いていますが、真夏の暑さに負けることなく、水分補給や
休息など行い、熱中症には充分に気を付けて、楽しく夏を乗り切りたいですね。
ひまわり館では、夏ならではの遊びも計画していますので、一緒に楽しみましょう。

ひまわりカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 カレンダー作り	2 休館	3 救急救命講習	4 ボールプールで あそぼう	5 休館
6 はじめての日	7	8 水遊び ～しゃぼん玉～	9 離乳食相談	10 運動遊び おもちゃを作ろう	11 山の日	12 休館
13	14 休館	15 休館	16 図書室へ行こう (総合センター)	17 ベビー マッサージ	18 身体測定	19 休館
20	21 (総合センター) タウンプレイシート あそび	22 水遊び ～氷の感触～	23 休館	24 ちよいとレ& ストレッチ	25 ※要予約 風鈴飾りを 作ろう	26 休館
27	28 感触あそび	29 水遊び ～ボディペイント～	30 休館	31 お楽しみ会		

※ 今月の移動広場(現地集合10:30~12:00)は 16日(水)・21日(月)です。お気をつけて、お越しください。

★来館時検温させていただきます。ご利用者様に鼻水・咳の症状、又は37.5℃以上の熱がある場合は、ご利用をお控え下さい。
☆諸事情により、マスクの着用をお願いしたり、活動を変更・中止させて頂く場合があります。ご利用の際は青葉保育園のホームページをご確認ください。

東串良町委託事業
子育て支援センター
ひまわり館
(青葉保育園内)
TEL: 35-1555

★支援センター内容についてのご案内★

日 時: 毎週月・火・木・金曜日
午前10時～午後3時
場 所: ひまわり館(青葉保育園内)
内 容: 自由遊び、イベント開催、園庭開放、等
移動ひろば(場所はひまわりカレンダーをご覧ください)
★育児相談 ※電話相談 午前10時～午後4時
※来所相談 午後1時～午後3時
★移動ひろば 現地集合(10:30~12:00)
★対 象 0歳から就学前のお子様をお持ちの方なら
どなたでも無料でご利用できます。(町外可)



3日(木) 救急救命講習

時間: 10:30~
場所: ひまわり館(お遊戯室)

※東部消防署の方に
心肺蘇生法やAEDを
教えていただきます。
一緒に学びましょう。



8・22・29日(火) 水遊び

時間: 10:30~
場所: ひまわり館

屋外で水遊びをします♪
※着替え、タオル等を持って来てください。
水着okです。オムツのお子さんは、スイミング
パンツの着用をお願いします。



7月活動写真

水遊び



21日(月) タウンプレイシートあそび

時間: 10:30~
場所: 総合センター(和室)

レジャーシートに張った道の上を、お散歩したり
車を走らせて、身体を動かしながら楽しみましょう♪

うちわ作り



しゃぼん玉&園庭遊び

ひまわり館まつり



7日(月) はじめての日

時間: 10:30~
場所: ひまわり館

初めての方同士でお友だち
を作ってみませんか?
初めてでなくても、久しぶり
の方も、お待ちしております。

9日(水) 離乳食相談

時間: 10:30~
場所: ひまわり館

離乳食の始め方、月齢別の
分量、進め方など悩みはあ
りませんか?
離乳食のコツを知って、楽し
い離乳食生活を送りましょう。

16日(水) 図書室へ行こう

時間: 10:30~
場所: 総合センター

図書室で絵本を選んだら
広い和室で読書タイム♪
お気に入りの一冊を
探しに来ませんか?



17日(木) ベビーマッサージ

時間: 10:30~
場所: ひまわり館
講師: 山下千沙先生

バスタオルをご持参ください。
マッサージでスキンシップを楽
しんだあとは、手型・足型ア
ートにも挑戦♪



24日(木) ちよいとレ&ストレッチ

時間: 10:30~
場所: ひまわり館
講師: 湯川寿美子先生



気持ちのいいストレッチや軽
い運動で、リフレッシュ!!
※大人用の飲み物、タオル等
をお持ち下さい。