



健康寿命延伸プロジェクト

# 各県対抗！九州・山口チャレンジウォーク

～歩いて健康寿命を延ばそう！～



KENKO FUKUOKA  
ふくおか健康つくす市民運動



©2010熊本県くまモン



宮崎県シンボルキャラクター  
「みやぎ犬」



沖縄県 けんぞう君



長崎県 にゃーが



佐賀県子育て応援キャラクター  
さがっぴい



大分県 めじろん



燃ゆる感動かごしま国体マスコット  
ぐりぶーファミリー「ぐりぶー」



山口県PR本部長ちよるる

※健康寿命とは、『健康上の問題で、日常生活に制限のない期間の平均』をいいます。

## 各県対抗で1か月間の1日1人あたりの平均歩数を競います！

※各県により実施月・実施方法等の実施条件が異なるため、実施後公表する平均歩数や順位はあくまでも参考値となります。

### 期間

令和5年10月1日（日）  
～令和5年10月31日（火）（1か月間）

### 入賞特典

参加者のうち、1日の平均歩数が多い上位入賞者の方へ粗品を送付します。  
1か月間の総歩数を鹿児島県ホームページ(電子申請)からご報告ください。

### 参加方法

右のQRコードを読み込んで、電子申請  
フォームからお申し込みください。

※ QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。



### 申込期間

令和5年9月3日（日）～令和5年10月14日（土）

### その他

チャレンジウォークの結果については、鹿児島県ホームページで公表します。

(問い合わせ先) 鹿児島県くらし保健福祉部健康増進課

電話：099-286-2717 FAX：099-286-5556 MAIL：kenko@pref.kagoshima.lg.jp

(参加県) 山口県・福岡県・佐賀県・長崎県・大分県・熊本県・宮崎県・鹿児島県・沖縄県