



# ひまわり通信

2025.7.22 発行



いよいよ夏本番です!! 毎日暑い日が続いていますが、真夏の暑さに負けることなく、水分補給や休息などを行い、熱中症には充分気を付けて、元気に夏を乗り切りたいですね。ひまわり館では夏ならではの遊びも計画していますので、一緒に楽しみましょう。帰省中の方も、どうぞお気軽に遊びにおいでください。



## イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1 カレンダー作り	2 休館
3 3	4 4	5 5	6 6	7 7	8 8	9 9
10 10	11 11	12 12	13 13	14 14	15 15	16 16
17 17	18 18	19 19	20 20	21 21	22 22	23 23
24 24	25 25	26 26	27 27	28 28	29 29	30 30
31 31	※ 今月の移動ひろば(現地集合10:30~12:00)は 4日(月)・20日(水) 東串良町総合センター 和室です。 各日、時間・場所をご確認の上、お気を付けてお越しください。					

☆上記のイベントは、午前(10時30分~12時)の活動です。午後(13時~15時)は自由遊びとなります。  
★ランチタイム(12時~13時)は、ご持参いただいたご昼食等を館内でお召し上がりいただけます。

**21日(木) 10:30~**  
**ベビーマッサージ**  
講師 山下千沙 先生

バスタオルをご持参ください  
マッサージでスキンシップを  
楽しんだ後は、  
手型足型アートに挑戦♪

**29日(金) 10:30~**  
**ちょいトレ&ストレッチ**  
講師 湯川寿美子 先生

軽い運動やストレッチで、身体を  
ほぐしながら、気分も  
リフレッシュ!!

※大人用のお飲み物や  
タオルをご持参ください

**28日(木) 10:30~**  
**お楽しみ会(誕生日会)**

8月生まれのお友だちを、  
みんなでお祝いしましょう!  
誕生日でない子も  
大歓迎です♪

東串良町委託事業  
子育て支援センター  
**ひまわり館**  
(青葉保育園内)  
TEL:0994-35-1555  
✉ aobashien@outlook.jp

★ 支援センター内容についてのご案内 ★

日 時 : 毎週月~金曜日 10時~12時 イベント開催  
12時~13時 ランチタイム  
13時~15時 自由遊び

内 容 : 自由遊び、イベント開催、園庭開放 移動ひろば 等

★育児相談 \*電話相談 10時~16時  
\*来所相談 13時~15時(まずはお電話ください)

★移動ひろば 現地集合(10:30~12:00)

★対 象 0歳から就学前のお子様と保護者の方、  
妊婦さんもご利用いただけます(町外可)

**1日(金) カレンダー作り** こちらのイベントは  
毎月初めに  
開催しています♪

時間:10:00~12:00

お子さんの手型・足型を使った  
オリジナルのカレンダー作りです。

※ はさみ・のり・色鉛筆等をご準備しています。  
お写真などをご持参いただいて、自由にアレンジ♪  
お気軽に作りにきてみてくださいね。

**7日(木) 避難訓練・救急救命講習**

時間:10:00~ 避難訓練  
10:30~ 救急救命講習

園児と一緒に避難訓練に参加したあと、  
東部消防署の方に心肺蘇生法や  
AEDを教えてくださいます。  
一緒に学びましょう!

**5日・12日・19日・26日(火)**

**水遊び**

時間:10:30~12:00

屋外で水遊びをします♪

※着替えやタオル等を持ってきて下さい。  
水着okです。オムツのお子さんは、  
スミミングパンツの着用をお願いします。

**8日(金) 集まれ赤ちゃん**  
~ 足型フラワーアート ~

※要予約 (1歳未満児が対象です)

時間:10:30~12:00

フォトフレームに映したお子さんの  
足型に、フラワーシールを貼って  
アート製作を楽しみましょう♪

**おともだちの様子** ひまわり館まつり

☆諸事情により、活動を変更・中止させて頂く場合があります。ご利用の際は青葉保育園のHPをご確認下さい。  
★要予約イベントは前日までにご連絡をお願いします。参加人数によって制限させていただく場合がありますのでご了承ください。  
☆ご予約されたイベントをキャンセルされる際は、ご連絡をお願いします。  
★鼻水・咳の症状、又は37.5℃以上の熱がある場合は、ご利用をご遠慮下さい。